



Согласовано:
И.о. директора
МКОУ «Отраденнская СШ»
А.С. Онищенко

Утверждаю:

И.П. Агафонова



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Отраденнская СШ»
На 13.05.2024 г.**

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность (калл) |
|---|---|------------------------|------|----------------------|--------------|---------------|---|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 150/5 | | 4,23 | 7,64 | 37,29 | 235,3 |
| 219 | Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком | 50/20 | | 10,8 | 8,97 | 17,14 | 193 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб | 40 | | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого: | 630 | | 18,7 | 17,43 | 103,6 | 650,7 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 200/5 | | 6 | 10,85 | 42,95 | 294 |
| 219 | Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком | 50/20 | | 10,8 | 8,97 | 17,14 | 193 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб | 50 | | 3,75 | 0,3 | 24,3 | 114 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого: | 690 | | 21,22 | 20,74 | 114,09 | 731,5 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой(пшено) | 200 | | 1,6 | 2,17 | 9,7 | 68,6 |
| ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 445 | | 4,47 | 2,49 | 39,18 | 198,6 |
| Повар _____ | | | | | | | |